

Alma amada:

Janmashthami, el aniversario del nacimiento del amado Bhagavan Krishna, es un momento de gran regocijo entre todos los que, en el mundo entero, hemos sido inspirados por la luz y la gloria de su sublime vida. Sri Krishna, un enviado divino para restaurar la virtud (dharma), vive en nuestros corazones como una encarnación del amor y el gozo de Dios. Que así como las gopis y los gopas de Brindaban fueron irresistiblemente atraídos por las melodías de la flauta de Krishna, de modo semejante la belleza celestial de su eterna presencia conduzca nuestras almas hacia Dios, guiadas por las verdades intemporales que él transmitió a Arjuna y que, incluso ahora, nos hablan a través del sagrado Bhagavad Guita.

Durante encarnaciones hemos tratado de asir la felicidad plena en el siempre cambiante reino de la dualidad, donde tal plenitud no se puede asegurar; pero Dios no pretende que vivamos en la superficie de la vida, sacudidos por las alternantes olas de maya —la alegría y el pesar, la ganancia y la pérdida—. Él quiere que nos sumerjamos profundamente en nuestro ser, a fin de encontrar la imperturbable paz y divinidad de nuestra alma. Así como Él guio a Arjuna a través de Krishna, así también te ayudará a tomar plena conciencia de tu verdadera naturaleza.

Ese viaje comienza al cultivar la autoconciencia de nuestro verdadero ser. Pregúntate a ti mismo: «¿Estoy siguiendo mis hábitos, los deseos de los sentidos y los gustos y aversiones del ego? ¿O estoy esforzándome conscientemente para ser guiado por la sabiduría del alma?». Albergas en tu interior una fuerza mayor de la que puedas concebir para tomar las riendas de tu vida y tu voluntad. Cuando Arjuna tuvo momentos de flaqueza, Krishna le recordó su verdadero y valiente yo, y su deber como guerrero divino de no rendirse en la batalla contra maya. Si tú también sigues la sabia guía de tu Gurú y de tu propia alma, percibirás cada vez más paz y una gozosa sensación de libertad. Los pensamientos y acciones que generan inquietud nos mantienen atados; los pensamientos y obras que dan paz son liberadores. Como dijo nuestro Gurú, Paramahansa Yogananda: «La paz emana del alma y constituye el sagrado ámbito interior en el cual se revela la verdadera felicidad».

Krishna le enseñó a Arjuna que la experiencia plena de la presencia de Dios viene al practicar fielmente y con devoción los métodos de meditación otorgados por el gurú. A medida que disminuya la inquietud del cuerpo y de la mente, percibirás en tu corazón y tu alma a Aquel que es el fundamento de todo gozo, de todo amor y de todo poder para alcanzar logros. Afianzado en Dios, ya no necesitarás mendigar una pequeña felicidad de un mundo impredecible. Tu gozo irradiará una influencia inspiradora, que brindará aliento a los demás. Se precisa tiempo y esfuerzo para transformar la conciencia humana en conciencia divina, pero Gurují nos ha asegurado: «Cada momento de meditación profunda dedicado a la búsqueda de la unión con Dios, cada esfuerzo por practicar la ecuanimidad y la renuncia al deseo de los frutos de las acciones, confiere su recompensa, puesto que elimina el sufrimiento, establece la paz y el gozo, mitiga el karma y disminuye los errores en acciones decisivas, merced a una mayor sintonía con la sabiduría rectora de Dios».

Oro para que así como Krishna guio a Arjuna hacia la victoria,
bendiga también tu camino hacia la liberación del alma.
¡Jai Sri Krishna! ¡Jai Gurú!

Hermano Chidananda